

**Календарно – тематическое планирование по программе
«Самостоятельное проживание» группы дневного проживания детей**

Объем программы: 36 учебных часов

Срок реализации программы: октябрь-декабрь

Продолжительность занятий: 45 минут 3 раза в неделю

Раздел 1 «Диагностика» (2 занятия)

Номер занятия	Тема занятий	Практическая деятельность	Кол-во часов
1	Диагностика	Беседа, игровые задания, упражнения, работа с карточками по разделам: «Личная гигиена», «Культура поведения», «Одежда, обувь, головные уборы»	1
2	Диагностика	Беседа, игровые задания, упражнения, работа с карточками по разделам: «Жилище», «Транспорт», «Средство связи», «Медицинская и экстренная помощь», «Домоводство»	1

Раздел 2 «Личная гигиена» (4 занятия)

Номер занятия	Тема занятий	Практическая деятельность	Кол-во часов
1	Режим дня	Беседа, упражнения, иллюстрации.	1
2	Предметы и средства личной гигиены.	Беседа, игровые задания, упражнения, практические работы самостоятельная работа.	1
3	«Уход за полостью рта».	Беседа, упражнения, практическая деятельность, игровые задания на заданную тему.	1
4	«Уход за волосами» (мытьё, причёска).	Беседа, игровые задания на заданную тему, упражнения, практическая деятельность, самостоятельная работа, сюжетно – ролевая игра.	1

Раздел 3. «Одежда, обувь» (9 занятий)

Номер занятия	Тема занятий	Практическая деятельность	Кол-во часов
1-2	Виды одежды и головных уборов, их назначение.	Беседа, дидактическая игра, упражнения, практическая деятельность.	2
3-4	Виды обуви, их назначение.	Беседа, дидактическая игра, упражнения, практическая деятельность.	2
5-6	Повседневный уход за обувью.	Беседа, дидактическая игра, упражнения, практическая деятельность (мытьё, сушка, нанесение крема, воска и т.д).	2
6-9	Повседневный уход за одеждой.	Беседа, дидактическая игра, упражнения, практическая деятельность (стирка, утюжка белья, складывание одежды).	3

Раздел 4. «Культура поведения» (3 занятия)

Номер занятия	Тема занятий	Практическая деятельность	Кол-во часов
1	Формы обращения к старшим и сверстникам при встрече и расставании	Беседа, игровые задания на заданную тему, упражнения, сюжетно-ролевая игра.	1
2-3	Правила поведения в гостях, в общественных местах (музеях, кинотеатрах, общественном транспорте)	Беседа, просмотр иллюстраций, сюжетно-ролевая игра.	2

Раздел 5. «Жилище» (3 занятия)

Номер занятия	Тема занятий	Практическая деятельность	Кол-во часов
1	Виды жилых помещений.	Беседа, основные понятия, рисование, аппликация, просмотр фильмов, экскурсия, дидактические игры.	1
2	«Мой дом».	Беседа, основные понятия (комната, спальня, кухня и т.д.), назначения, сюжетно-ролевая игра.	1

3	Почтовый адрес дома.	Беседа, игровые задания, упражнения, практическая деятельность.	1
---	----------------------	---	---

Раздел 6. «Транспорт» (4 занятий)

Номер занятия	Тема занятий	Практическая деятельность	Кол-во часов
1	Виды транспорта.	Беседа, игровые задания, упражнения, практическая деятельность, экскурсия, просмотр фильмов.	1
2	Правила поведения в транспорте, на улице.	Познавательные – развлекательные игры, моделирование реальной ситуации.	1
3-4	Правила дорожного движения.	Беседа, игровые задания, упражнения, практическая деятельность.	2

Раздел 7. «Средства связи» (2 занятия)

Номер занятия	Тема занятий	Практическая деятельность	Кол-во часов
1	Основные средства связи (почта, телефон).	Беседа, практическая работа, экскурсия, сюжетно-ролевая игра, тренировочные упражнения по написанию адреса на конверте, составлению текста открытки.	1
1	Виды почтовых отправлений (письма, посылки).	Беседа, практическая работа, экскурсия, сюжетно-ролевая игра, просмотр фильмов, моделирование жизненной ситуации.	1

Раздел № 8 Медицинская и экстренная помощь» (4 занятий)

Номер занятия	Тема занятий	Практическая деятельность	Кол-во часов
1	«Медицинские учреждения».	Беседа, сюжетно-ролевая игра, просмотр фильмов, практическая работа, экскурсия (поликлиника, больница).	1
2-4	«Виды экстренных служб 112, 01,02,03,04	Беседа, сюжетно-ролевая игра, просмотр фильмов, практическая работа, моделирование ситуации.	3

Раздел 9 «Домоводство» (3 занятия)

Номер занятия	Тема занятий	Практическая деятельность	Кол-во часов
1	Виды уборок, инвентаря и моющих средств	Беседа, иллюстраций, упражнения.	1
2-3	Уборка помещений.	Беседа, упражнения, практическая работа.	2

Раздел № 10 «Итоговая диагностика» (2 занятия)

Номер занятия	Тема занятий	Практическая деятельность	Кол-во часов
1	Диагностика	Беседа, работа по картинкам, упражнения, практические задания	1
2	Диагностика	Беседа, работа по картинкам, упражнения, практические задания	1

Руководитель программы:

Младший воспитатель

Геража Е.Ю.