Лето в «Чайке»

2020г.

Уважаемые коллеги!

В брошюре представлен материал из опыта работы специалистов КГБУ СО Центр семьи «Канский» по краткосрочной программе «Летний экспресс в «Чайке» на базе туристско - краеведческого палаточного летнего лагеря «Чайка».

В брошюре изложено содержание программы, публикации в профессиональных журналах опыта работы по программе, дана информация о том, чем можно занять подростков в течение дня в летнем лагере.

Материал поможет специалистам организовать полноценный отдых детей в летний период.

Вступление

Все мероприятия по подготовке к открытию спортивно-туристской базы «Чайка», график заездов проводятся согласно плана, утвержденного Управлением образования администрации г. Канска. Специалисты КГБУ СО Центр семьи «Канский» ежегодно защищают программу *«Летний экспресс в «Чайке»,* на совете Управления образования.

Практики применения

Работа по программе *«Летний экспресс в «Чайке»* осуществляется в летний период времени в тесном сотрудничестве с МБОУ ДО «Дом детского и юношеского туризма и экскурсий». Данный опыт летней занятости детей, требующих особого внимания, успешно применяется в практике работы Центра семьи «Канский» ежегодно. За последние 4 года (2016-2019г.г) 198 подростков, находящиеся на различных видах профилактических учетов, прошли оздоровление в палаточном спортивно-туристском лагере «Чайка» и освоили программу.

Специалисты КГБУ СО Центр семьи «Канский» презентуют опыт работы по программе на методических мероприятиях среди специалистов общеобразовательных учреждений г. Канска и Канского района, а также на семинарах зонального уровня, восточной зоны Красноярского края. Опыт работы освещается через официальный сайт учреждения, в СМИ, в профессиональных журналах. В 2017г. опубликована статья «Летняя полоса препятствий для «трудных» подростков» в журнале «Регион 24», в газете «Социальный калейдоскоп», в 2019 году в информационно образовательном журнале «СОННЭТ» https://son-net.info/chudesnaya-nedelya-v-chajke/.

Летняя полоса препятствий для «трудных» подростков

ТАТЬЯНА БАЖИНА, заведующий отделением социальной реабилитации несовершеннолетних Краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания «Центр социальной помощи семье и детям «Канский»

Обеспечение занятости детей в период летних каникул, организация полноценного здорового отдыха является приоритетным направлением государственной политики. Особенно это актуально для детей и подростков, состоящих на различных профилактических учетах. Для них специалисты Центра семьи «Канский» совместно с Домом детского и юношеского туризма и экскурсий реализовывали краткосрочные образовательные программы туристско-краеведческой направленности на базе палаточного лагеря «Чайка».

Большая летняя перемена дана школьникам для укрепления их здоровья, физической закалки, восстановления сил после учебного года. Для «трудных» подростков организованный отдых – это не только время обретения новых знаний, проверки своих сил, осмысления окружающего мира, но и возможность отказаться от вредных привычек, отвлечься от чрезмерного увлечения компьютерными играми, сменить окружение. Поэтому специалисты Центра семьи «Канский» (далее – Центр) выбрали для несовершеннолетних, требующих особого внимания, активный отдых на природе в палаточном лагере «Чайка». У каждого из трех сезонов было свое направление: «Академия путешествия», «Экология», «Юные патриоты России».

Первая смена прошла под флагом образовательно-развлекательной программы «Академия путешествия». Подростки осваивали социальные нормы, необходимые для безопасной

жизнедеятельности в социуме и на природе, изучали основы туризма, занимались поисково-исследовательской и краеведческой деятельностью, пробовали себя в творчестве.

За неделю проживания в палаточном лагере они научились ориентироваться на местности, разводить костер, готовить пищу в походных условиях. Закрепить вновь приобретенные навыки и умения, помог сплав по реке Кан, который для всех его участников был первым. В течение трех дней юные туристы преодолели водный маршрут от города Канска до деревни Терское (60 километров). Несмотря на аномальную жару, ребята выдержали все испытания, продемонстрировав смелость, ответственность, взаимовыручку, обрели новых друзей, узнали много интересного, а также загорели и вернулись с хорошим настроением.

Темой второй смены стала «Экология». Познавая основы туризма, дети учились бережному отношению к природе, флоре и фауне, умению видеть и ценить красоту окружающего мира, а также расширили свой кругозор, сменили обстановку, покинув «плохие» компании.

Третья смена прошла в рамках реализации программы «Юные патриоты России», а все мероприятия были направлены на воспитание у подрастающего поколения любви к Родине и формирование здорового образа жизни. Ребята смогли проверить себя на умение взаимодействовать в коллективе, принимать совместные решения по выходу из сложных ситуаций. Они несли службу в дозоре, готовили обед в полевых условиях, собирали и разбирали автомат и делали многое другое. Финальным испытанием стал марш-бросок на 40 км с ориентированием на местности, преодолением препятствий и ночевкой под открытым небом. С дистанции никто не сошел – все вернулись уставшие, но довольные.

Все три программы отдыха продемонстрировали подросткам, каким интересным, познавательным и одновременно насыщенным экстримом, острыми ощущениями и яркими впечатлениями может быть досуг. Запомнились ребятам (за три сезона в палаточном лагере «Чайка» побывали 52 человека) коллективные игры, песни, конкурсы и просто общение, пребывание в необычных условиях.

Данный опыт летней занятости детей, требующих особого внимания, успешно применяется в практике работы Центра уже второй год. И, как показывают последующие наблюдения, подростки, побывавшие в «Чайке», реже вступают в конфликт с законом, а также со сверстниками и взрослыми. Сами несовершеннолетние и их родители признают актуальность такой оздоровительной кампании и просят Центр продолжать работу в данном направлении.

Отзывы:

Дмитрий С., 16 лет:

– В первый же день сплава я встал у весла. Управлять плотом было очень здорово и весело. Во время остановок мы готовили обед, убирали за собой мусор. Нас учили выживать в лесу, вязать различные узлы, открывать банки без консервного ножа…С нетерпением жду следующее лето, чтобы вновь отправиться в путешествие по реке Кан.

Максим С., 12 лет:

– Я вместе с ребятами «проходил» веревочный городок, участвовал в экологическом квесте. Также нас учили проявлять командный дух, замечать интересные моменты в природе. В лагере жила настоящая белка! Все очень понравилось, и я жду, когда снова поеду в лагерь.

Диана П., 16 лет и Елизавета Р., 17 лет:

– Мы принимали участие в программе третьего сезона «Юные патриоты России». В лагере проходили различные мероприятия, и мы были заняты целый день. В «Чайке» все были дружны: и девчонки, и мальчишки. Вечером танцевали на дискотеке. Очень хочется еще раз пожить в палатках и отдохнуть в такой компании.

Журнал РЕГИОН-24, Сентябрь 2017г.

Чудесная неделя в «Чайке»

Похибенко Надежда,
методист Краевого государственного бюджетного учреждения социального обслуживания
«Центр социальной помощи семье и детям «Канский»

Лето 2019 года не стало исключением. 18 июня состоялось открытие спортивно-туристского лагеря «Чайка». Воспитанники, временно находящиеся в стационарном отделении центра семьи «Канский», стали участниками первого сезона.

У палаточного лагеря своя специфика организации жизнедеятельности – проживание в природной среде, приготовление пищи на открытом огне, организованная утренняя гимнастика, спортивные игры, забавные эстафеты, спортивное ориентирование, досуговая деятельность, дискотека, закаливающие процедуры (солнечные и воздушные ванны).

В этом сезоне, помимо отдыха, ребята прошли обучение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Профессия – спасатель» (30ч.). Испытать себя, стать отважным пожарным, превратиться в спасателя - программа для умных, смелых ребят и девчонок. Программа включала в себя теоретическую и практическую часть. Команды и каждый лично участвовали в игре, выполняли задачи, поднимаясь на новый уровень, сдавали нормы ГТО. Эта масштабная игра, которая проходила единым сюжетом, все дни сезона.

Занятия по программе проводили работники пожарной части и МЧС России по Красноярскому краю и города Канска. По окончании сезона ребята получили сертификаты, награды, призы. А самое главное они получили удовлетворение и огромный заряд энергии.

Отзывы ребят:

-Все было очень увлекательно и интересно. Я бы хотела поехать еще раз. Очень благодарна Олегу И., Светлане А., за их понимание и помощь, и правильные советы. Благодаря им, мы поняли, что мы одна семья, один коллектив и научились слушать друг друга, нашли общий язык. Виктория К.,14 лет

-Я одевал на себя костюм спасателя и сбивал цель струей воды. Я почувствовал себя настоящим спасателем. Очень хотел бы поехать на следующий сезон. Максим С., 15 лет.

«Мне безумно нравилось жить в палатках, постоянно быть на природе, на свежем воздухе. В лагере я со многими познакомилась, у меня появилось много друзей, по которым я буду еще очень долго скучать. Решила для себя, что в будущем буду заниматься туризмом. Спасибо вам за то, что устроили нам такой замечательный отдых! Мне надолго запомнится эта чудесная неделя в «Чайке». Мария С.,17 лет.

Статья опубликована в журнале СОННЭТ, №6, 2019г

Мы хотим сюда вернуться

«Будем ждать следующего лета и обязательно сюда вернемся»: однозначно заявили ребята, проживающие на базе палаточного лагеря «Чайка». 30 воспитанников стационарного отделения КГБУ СО Центр семьи «Канский» и ребят, состоящих на различных видах учета города Канска, открыли очередной сезон в палаточном лагере. Для них ежегодно специалисты Центра семьи «Канский» совместно с Домом детского и юношеского туризма и экскурсий реализовывают краткосрочные образовательные программы туристско-краеведческой направленности.

Шестая смена (с 22 по 27 июля) 2019г. прошла в рамках направления «Юные патриоты России», а все мероприятия были нацелены на воспитание у подрастающего поколения любви к Родине и формирование здорового образа жизни.

В работе осуществлялся комплексный подход: привлекались специалисты отделения профилактики КГБУ СО Центр семьи «Канский», воспитатели, инструктор по физической культуры, квалифицированные педагоги из числа инструкторов по туризму.

В этом сезоне проводились разные формы мероприятий: тематические часы, беседы, концертные программы, сдача тестовых испытаний норм ГТО, занятия физической культуры, стрельба из пневматической винтовки, сборка и разборка автомата, преодоление полосы препятствия. Под руководством опытных наставников, ребята приобретали необходимые туристические навыки. Выполняли специальные задания в виде туристической полосы препятствий, учились оказывать первую медицинскую помощь и, конечно, же, готовили обед в полевых условиях. На протяжении всего сезона шло воспитание морально – психологических и физических качеств, способствующих активным действиям в чрезвычайных и экстремальных ситуациях.

Впрочем, сама жизнь в полевых палаточных условиях - это уже проверка на стойкость и самообладание. Палаточный лагерь - это возможность ребенку стать более самостоятельным, приблизиться к природе, отдохнуть активно, получить море эмоций. Временная удаленность от социального мира, позволила детям получить уникальную возможность побыть в других ролях.

Такой опыт летней занятости детей, требующих особого внимания, успешно применяется в практике работы Центра уже четвертый год. Очередная программа отдыха продемонстрировала подросткам, каким захватывающим, познавательным и одновременно насыщенным с яркими впечатлениями и острыми ощущениями может быть досуг.

Материал с официального сайта учреждения, http://xn--24-6kctzblk5af1job.xn--p1ai/
2019г.

Предотвратить, спасти, помочь!

В 2020 году в условиях пандемии коронавирусной инфекции, программа реализовывалась на территории Центра семьи «Канский». Целевой группой стали несовершеннолетние отделения социальной реабилитации, попавшие в трудную жизненную ситуацию. По легенде отряд велосипедистов проследовал в лес и разбил лагерь на полянке.

Палаточный лагерь разбили на полянке территории учреждения. Программа включала теорию и практику. План скорректировали, исходя из условий. Специалисты профессионально провели мероприятия, и наши ребята по-настоящему ощутили себя туристами. Они поняли, что хорошо организованный поход приносит радость и пользу. Туристы – это одна большая семья. Это общение, дружба, взаимопомощь. Теперь они сильные, смелые, умелые, смогут принять решение в сложной ситуации и выжить в экстремальных условиях.

Материал с официального сайта учреждения, **http://xn--24-6kctzblk5af1job.xn--p1ai/?id=news, 2020г.**

ПРИЛОЖЕНИЕ 1

Программа *«Летний экспресс в «Чайке»*

Аннотация

Вся деятельность по краткосрочной программе *«Летний экспресс в «Чайке»* организована на базе туристско - краеведческого палаточного летнего лагеря «Чайка». Каждый день – шаг к чему-то новому. Занятия по строевой и физической подготовке, экскурсии, турпоходы, грамотное общение, сплав по р. Кан, изучение основ туристско-краеведческого мастерства, здоровый образ жизни, творческая деятельность. В рамках программы работа с несовершеннолетними направлена на проведение профилактических мероприятий, освоение основных социальных норм, необходимых для безопасной жизнедеятельности в социальной среде и окружающей природе. Программа ориентирована на пробуждение и развитие у детей духовности, патриотического сознания, гражданственности, нравственности, на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание ребенка.

Введение

Актуальность проблемы

Организация для подростков группы риска выездных летних лагерей позволяет изолировать несовершеннолетних от негативного влияния внешней среды, показать им альтернативу их образу жизни. В палаточном летнем лагере созданы все условия для работы с подростками целевой группы в условиях изоляции от привычной социальной среды, которая часто характеризуется неблагополучной обстановкой в семье, социально опасным окружением, безнадзорностью. Кроме того, в лагере можно проводить работу не только с отдельно взятым подростком, но и с подростковым коллективом.

Особое значение приобретает данная программа при условии, что более 2/3 несовершеннолетних получателей социальных услуг Центра семьи «Канский», относятся к категории социально незащищенных, а значит, к потенциальной группе риска формирования отклоняющегося поведения. У таких ребят ограничен круг потребностей, примитивен характер интересов, не сформированы основы духовности и нравственности. Большинство из них прошли «уличные университеты».

Программа направлена на профилактику отклоняющегося поведения подростков, для раскрытия ресурсов личности, поддержке ребенка, оказанию помощи в его самореализации. Прежде всего, это овладение умением решать проблемы, противостоять собственной неуверенности и трудностям, работать в группе, сотрудничать с разными возрастными и социальными категориями людей, организовывать свою работу, нести ответственность за свои поступки, оценивать свои действия.

Программа осуществляется по следующим направлениям: социально-психологическое; гражданско-патриотическое, туристско-краеведческое, творческо-развивающее, познавательно-развлекательное, спортивно-оздоровительное, свободное общение. Каждое направление имеет название: «Академия путешествия»; «Юные патриоты России»; «Экология».

Дети, проживая в палаточном лагере, ежедневно учатся чему-то новому: ориентироваться на местности, заниматься военной подготовкой, ставить детскую туристическую палатку и разжигать костер, работать в команде, оказывать первую помощь при травмах, управлять водными видами транспорта и правильно вести себя на воде. Палаточный лагерь, где организован активный отдых, прививает ребенку самостоятельность, развивает его физические и моральные качества, которые понадобятся ему во взрослой жизни.

Оптимальное сочетание направлений программы создают условия для проявления подростками инициативы, формирования навыков самоорганизации, самоуправления, самообслуживания, стремления к социально значимой деятельности, что в конечном результате позволяет приобрести чувство уверенности, успешности, внутренней социальной защищенности.

Цель:

Создание оптимальных условий для обеспечения полноценного отдыха детей, их оздоровления, нравственного и патриотического воспитания, творческого развития.

Задачи:

- Создать благоприятные условия для организованного, эмоционально-насыщенного, активного летнего отдыха детей.
- Раскрывать способности детей и способствовать их самореализации в творческой, познавательной, досуговой деятельности.
- Вовлекать несовершеннолетних в социально-значимую деятельность с целью коррекции социальной дезадаптации подростков.
- Способствовать улучшению качественных характеристик несовершеннолетних: духовности, нравственности, активной гражданской позиции, патриотического сознания.
- Воспитывать морально – психологические и физические качества, способствующие активным действиям в чрезвычайных и экстремальных ситуациях.
- Приобщать несовершеннолетних к здоровому образу жизни, как к одному из главных путей в достижении успеха.

Практическая значимость: Программа *«Летний экспресс в «Чайке»* может использоваться в учреждениях, работающих с несовершеннолетними детьми. Реализация программы позволит решить проблемы занятости детей в летнее время, улучшит взаимоотношения несовершеннолетних со взрослыми и сверстниками, повысит познавательный интерес, коммуникативную активность детей. В результате произойдет успешная социализация несовершеннолетних в открытой социокультурной среде.

Категории получателей социальных услуг:
Несовершеннолетние в возрасте от 13 до 18 лет, попавшие в трудную жизненную ситуацию или состоящие на различных видах учета.

Содержание программы

Механизм реализации программы.

Время и место реализации. Программа реализуется на базе палаточного туристско-спортивного лагеря «Чайка».
Период реализации - летний период, это время интенсивного взросления и развития личности ребенка. В летний период предоставляется ребенку возможность большей самостоятельности и проявления ответственности.
Формы реализации:
тематические часы, беседы; турнир по стрельбе; психологические тренинги, огневая подготовка; мастер-классы; экскурсии по историческим местам города; тематические вечера, концертные программы, конкурсы; встречи с выдающимися личностями; спортивные турниры; сдача тестовых испытаний комплекса ГТО; военно-спортивная игра; сплав по реке; марш-бросок; час безопасности; квест; туристический слет.

Отличительной особенностью данной программы является то, что она комплексная (совмещает в себе самые разнообразные направления работы с подростками) и реализуется субъектами профилактики и специалистами КГБУ СО Центр семьи «Канский». Специалисты КГБУ СО Центр семьи «Канский»: социальные педагоги, педагог-психолог, воспитатели, инструктор по физкультуре, медсестра. Социальные партнеры: Многопрофильный молодежный центр г. Канска; МБУК «Центральная библиотечная система г. Канска»; СМИ; МО МВД России «Канский»; Краеведческий музей г. Канска; Противопожарная служба по делам ГО и ЧС; Канская спасательная станция; Дом детского и юношеского туризма и экскурсий, военнослужащие летной части 4-ого военного городка г. Канска, Отдел ФКСТ и МП администрации г. Канска.

Алгоритм
*Срок реализации программы***:** 1 неделя. В течение лета программа запускается 5-6 раз, 2 раза в месяц (июнь-август).
Этапы реализации программы: **Апрель-сентябрь**
I этап - **организационно-методический (апрель-май):**

- изучение интересов детей, учет результатов работы в предыдущем сезоне;
- выбор задач, форм и методов работы по организации детей в летний период;
- разработка мероприятий и защита программы «Шаг вперед» на совете при администрации города Канска;
- подбор специалистов для работы с детьми;
- подготовка материальной базы;
- проведение инструктивно-методических совещаний;
- создание нормативной базы летней оздоровительной кампании;
- координация деятельности с различными ведомствами, организациями, учреждениями;
- проведение информационной кампании среди членов целевой группы по разъяснению целей и задач программы, специфике ее реализации.

2. Содержательно-деятельностный этап (июнь-август):

- непосредственное реализация программы, согласно плана мероприятий по направлениям;
- создание методических брошюр, рекомендаций, видеороликов, статей, фотоотчетов, отчетов, программных средств по организации летнего отдыха детей.

3.Контрольно - аналитический этап (август-сентябрь):

- подведение итогов реализации программы;
- анализ и выявление инновационных подходов;
- отчет.

Критерии и показатели эффективности реализации программы:

- уровень осознанности несовершеннолетними ценностей, идеалов, ориентиров, способность руководствоваться ими в практической деятельности;
- количество подростков, принявших участие в реализации программы;
- количество детей и их родителей, давших положительные отзывы;
- уровень комфортности участников программы во время пребывания в лагере;
- уровень активности жизненной позиции;
- уровень включенности в разнообразные формы деятельности;
- количество несовершеннолетних, снятых с различных видов учета.

Инструментарий для снятия критериев оценки эффективности программы

Грамоты за участие в соревнованиях, конкурсах, наблюдение, собеседование, тестовые испытания комплекса ГТО, анкетирование, отзывы родителей и детей, фото, повторное посещение палаточного лагеря.

Ожидаемые результаты:

- улучшение качественных характеристик несовершеннолетних: духовности, нравственности, активной гражданской позиции, патриотического сознания;
- самореализация и развитие потенциальных возможностей, коммуникативных способностей участников, их социальной активности;
- организован полноценный отдых детей, охваченных разными формами организованного досуга;
- развитие готовности к преодолению трудностей, активному участию в решении проблем;
- снизится уровень эмоционального напряжения, тревожности, повысится стрессоустойчивость;
- приобщение несовершеннолетних к здоровому образу жизни, развитие и совершенствование физических качеств;
- в программу будут вовлечены подростки «группы риска» в количестве до 50 человек.

Список литературы

1. Афанасьев С.П. Коморин С.В. – «Что делать с детьми в загородном лагере», - М.: 2009 г.
2. Байбородова Л.В., Рожков М.И. «Воспитательная работа в загородном лагере», Ярославль, 2003 г.
3. Соколова Н. В. «Лето, каникулы – путь к успеху: сборник программ и игр для детей и подростков в условиях детского оздоровительного лагеря», - О.: «Детство», 2009 г.
4. Шмаков С.А. «Игры-шутки, игры-минутки». М., 2009 г

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

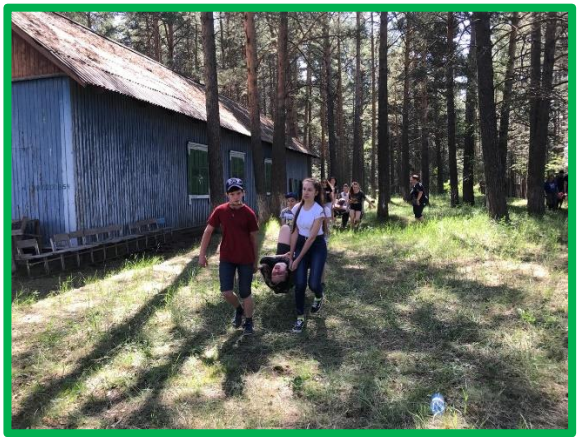
Каждый день – шаг к чему-то новому

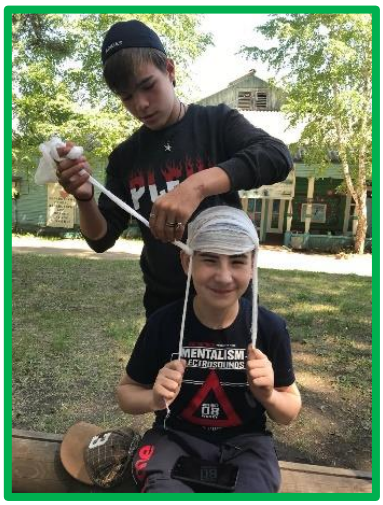
1-й день

1. Организационное мероприятие. Инструктаж по индивидуальной и групповой безопасности, разбивка лагеря, установка палаток, формирование отрядов, выбор органов самоуправления, распределение обязанностей, общий обзор программы палаточного лагеря.
2. Тренинг на знакомство (психолог).
3. Спортивный час.
4. Вечерний «огонек»: «Расскажи мне о себе».

2-й день

1. «Помоги себе и товарищам». Профилактика травматизма.
2. Творческая мастерская «Чудеса своими руками»
(изделия из бросового материала: бересты, камыша и т.д.),
3. «Проба пера» (Пишем о нас в СМИ).
4. Тестирование по нормам ГТО (первичный срез).
5. Вечер при свечах «Пять языков любви».





3-й день

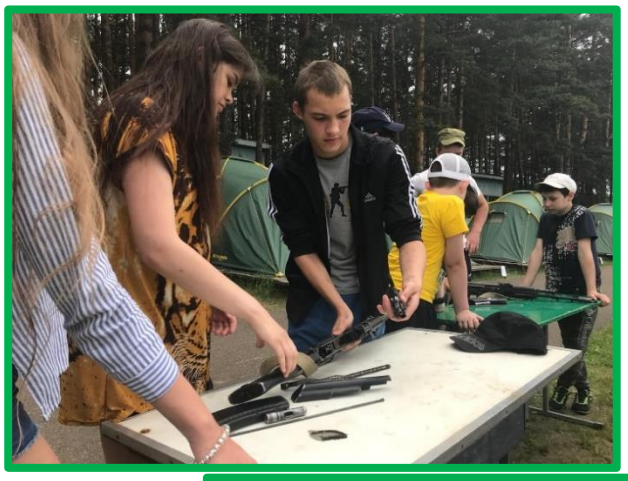
1. «Посвящение в юные спасатели».
2. Экскурсия «По храмам и часовням г. Канска».
3. Военно-спортивная игра «Зарница».
4. Тренинг «Предупреждаем конфликты»
5. Посиделки у костра «Непридуманные истории».

4-й день

Сплав по реке Кан.

5-й день

1. Встреча с военнослужащими «Есть такая профессия - Родину защищать!».
2. Огневая подготовка: «ТТХ автомата Калашникова».
3. Турнир по стрельбе из пневматического пистолета.
4. Тренинг «Наполни смыслом каждое мгновенье».
5. «Эко-мода». Краткое описание - изготовление и показ костюмов из подручного материала.



6-й день

1. Встреча с ветеранами спорта.
2. Показательные выступления спортсменов «Будущее Канска - за юными спортсменами».
3. «Туристический ликбез», Мастер класс «Секрет морских узлов».
4. Марш-бросок.
5. Вечернее мероприятие «Посвящение в туристы».

7-й день

1. Тестирование по нормам ГТО (заключительный срез).
2. Музыкально-развлекательная программа. Подведение итогов, награждение за лучшие достижения.

Краевое государственное бюджетное учреждение социального обслуживания
«Центр социальной помощи семье и детям «Канский»

663614, Россия
Красноярский край
г. Канск
Северный мкр-н,5/1
E-mail: kansk_srcn@mail.ru
htth://семьяканск24.рф